

Le PILLOLE di EBM Salute



***IL VADEMECUM
PER LAVORATRICI
E LAVORATORI
PER UNA CORRETTA
CONSULTAZIONE DEL
PIANO SANITARIO***



**Pillola
N. 18**

COUNSELLING PSICOLOGICO

17

SETTEMBRE

2025

COSA PREVEDE IL PIANO SANITARIO SUPPORTO DEL BENESSERE PSICOLOGICO?

Il **BENESSERE PSICOLOGICO** è parte integrante della salute dell'individuo.

L'attuale contesto sociale, caratterizzato da crisi e rapidi cambiamenti, impone nuove sfide che portano le persone a cercare percorsi di **consulenza psicologica**. Assistiamo infatti ad una crescente comprensione dell'importanza della **salute mentale, del benessere psicologico** e dei **benefici della psicoterapia** per la crescita personale e per la qualità della vita.

La consapevolezza della necessità di affrontare sfide personali e sociali, come la gestione di ansia e depressione, ha certamente influito sull'espansione di piattaforme online con l'impiego di modelli di **psicoterapia a distanza**.

Vediamo quindi insieme cosa prevede il Piano Sanitario EBM Salute.



COUNSELLING PSICOLOGICO

Il Piano Sanitario EBM Salute offre un servizio di Counselling Psicologico tramite **Centro di Ascolto telefonico** grazie al quale ogni Lavoratrice, Lavoratore e componente del nucleo familiare, inclusi i figli fiscalmente a carico, ha la possibilità di **telefonare e parlare con uno psicologo**, **senza necessità di spostarsi e nel momento che si preferisce**.

La garanzia è operante per un **massimo di 5 telefonate**, che sono invece **illimitate in caso di donne che hanno subito violenza!**



Il servizio è attivo
24 ore su 24
7 giorni su 7,
365 giorni all'anno!



NUMERO VERDE: Contattare la
Centrale Operativa UniSalute al
numero verde dedicato **800 212477**



SUPPORTO PSICOLOGICO POST PARTO

Incluso nel Pacchetto Maternità, solo nel caso di utilizzo di strutture sanitarie e di personale convenzionato, il Piano Sanitario prevede inoltre il pagamento del **supporto psicologico post parto** fino ad un **massimo di 5 sedute** per evento ed entro 6 mesi dal parto (avvenuto nell'anno assicurativo di copertura).



NON C'È SALUTE SENZA SALUTE MENTALE

 **Giornata Mondiale della Salute Mentale OMS**
10 OTTOBRE 2025